**Pomoc psychologiczna – infolinie**

W celu uzyskania pomocy psychologicznej dzieci, młodzież, rodzice, a także nauczyciele mogą skorzystać z bezpłatnego, specjalistycznego i kompleksowego wsparcia, dzwoniąc pod poniższe numery całodobowych infolinii:

|  |  |
| --- | --- |
| **NUMER TELEFONU** | **RODZAJ WSPARCIA** |
| **116 111** | telefon zaufania dla dzieci i młodzieży fundacji "Dajemy Dzieciom Siłę" |
| **800 100 100** | telefon zaufania dla rodziców  i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci |
| **800 12 12 12** | dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka |
| **800 12 00 02** | Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy  w Rodzinie "Niebieska Linia" |
| **800 70 22 22** | całodobowa linia wsparcia dla osób w kryzysie psychicznym fundacji "ITAKA" |
| **800 199 990** | Ogólnopolski Telefon Zaufania - Uzależnienia (czynny w godzinach 16.00-21.00) |

Ponadto przypominamy, iż rodzice szukający porady lub konsultacji w zakresie pomocy psychologiczno-pedagogicznej mogą skorzystać z oferty 6 rejonowych poradni psychologiczno-pedagogicznych oraz 3 poradni specjalistycznych znajdujących się na terenie Miasta.

**Dane teleadresowe poradni można znaleźć pod adresem -** [**https://uml.lodz.pl/edukacja/dla-uczniow-i-rodzicow/placowki-edukacyjne-i-opiekunczo-wychowawcze/poradnie-psychologiczno-pedagogiczne**](https://uml.lodz.pl/edukacja/dla-uczniow-i-rodzicow/placowki-edukacyjne-i-opiekunczo-wychowawcze/poradnie-psychologiczno-pedagogiczne)